



En soledad, no esperes más

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte sobre los profundos impactos del aislamiento social y la soledad de las personas.

La salud social, un pilar vital pero frecuentemente ignorado del bienestar, se revela tan esencial como la salud física y mental.



DEPUTACIÓN
OURENSE



La Diputación de Ourense lanza la campaña “**En soledad, no esperes más**” con el objetivo de visibilizar y concienciar sobre la realidad diaria de las personas que sufren soledad.

La campaña está vinculada a la puesta en marcha de la iniciativa piloto TERnadal que oferta durante el mes de diciembre los balnearios como espacios de “conexión social”.

La reciente publicación de la Comisión de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** sobre conexión social advierte sobre los profundos impactos del aislamiento social y la soledad de las personas durante todo el proceso de envejecimiento.



La salud social, un pilar vital pero frecuentemente ignorado del bienestar, se revela tan esencial como la salud física y mental.

Para la **OMS** la **conexión social** no solo reduce el riesgo de enfermedades y prolonga la esperanza de vida, sino que también fortalece el tejido de las comunidades, dotando a la vida de significado y de un profundo sentido de pertenencia.

La salud social es una parte integral en la vida de todas las personas, las consecuencias del aislamiento y de la soledad son severas y están siendo subestimadas, su prevalencia y la gravedad de sus repercusiones la convierten en un grave problema de salud pública global.



La Campaña se apoya en el vídeo
“**En soledad, no esperes más**” con la banda sonora
del grupo gallego emergente

De Ninghures



El Informe «**De la soledad a la conexión social**» elaborado por los Comisionados de la OMS sobre Conexión Social aborda la problemática, definiendo la conexión social, el aislamiento social y la soledad, y resume la evidencia actual sobre su escala, impactos y factores determinantes; además de plantea soluciones, presentando las estrategias más efectivas para fortalecer la conexión social y mitigar el aislamiento y la soledad.