



# En soledad, no esperes más

**La Organización Mundial de la Salud (OMS)** advierte sobre los profundos impactos del aislamiento social y la soledad de las personas.

La salud social, un pilar vital pero frecuentemente ignorado del bienestar, se revela tan esencial como la salud física y mental.





La **Diputación de Ourense** lanza la campaña **“En soledad, no esperes más”** con el objetivo de visibilizar y concienciar sobre la realidad diaria de las personas que sufren soledad.

La campaña está vinculada a la puesta en marcha de la iniciativa piloto TERNadal que oferta durante el mes de diciembre los balnearios como espacios de “conexión social”.

La reciente publicación de la Comisión de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** sobre conexión social advierte sobre los profundos impactos del aislamiento social y la soledad de las personas durante todo el proceso de envejecimiento.





**La salud social**, un pilar vital pero frecuentemente ignorado del bienestar, se revela tan esencial como la salud física y mental.

Para la **OMS** la **conexión social** no solo reduce el riesgo de enfermedades y prolonga la esperanza de vida, sino que también fortalece el tejido de las comunidades, dotando a la vida de significado y de un profundo sentido de pertenencia.

La salud social es una parte integral en la vida de todas las personas, las consecuencias del aislamiento y de la soledad son severas y están siendo subestimadas, su prevalencia y la gravedad de sus repercusiones la convierten en un grave problema de salud pública global.





La Campaña se apoya en el vídeo  
“**En soledad, no esperes más**” con la banda sonora  
del grupo gallego emergente **De Ninghures**



**El Informe «De la soledad a la conexión social»** elaborado por los Comisionados de la OMS sobre Conexión Social aborda la problemática, definiendo la conexión social, el aislamiento social y la soledad, y resume la evidencia actual sobre su escala, impactos y factores determinantes; además de plantea soluciones, presentando las estrategias más efectivas para fortalecer la conexión social y mitigar el aislamiento y la soledad.